

Отчет о наличии объектов спорта в МОБУ СОШ с.Камышлытамак

Для реализации целей и задач спортивного направления в школе оборудован кабинет № 9 (спортивный зал) для проведения уроков физкультуры. Кабинет включает в себя набор спортивного оборудования и инвентаря: 6 пролетов гимнастических стенок, канаты, гимнастический козел позволяют развивать координационные способности при выполнении лазанья, упражнений на равновесие, опорных прыжков; имеющиеся в кабинете тренажеры: скамья для пресса, стойки и планка для прыжков в высоту и необходимое количество матов помогают в полном объеме реализовать школьную программу по физической культуре; обручи, скакалки, мячи для разных спортивных игр (волейбол, баскетбол, футбол, подвижные игры) позволяют развивать все физические качества учащихся.

Так же в кабинете имеются гиря, штанги с прямым и косым грифом, навесные перекладины для развития силовых качеств. Учащиеся могут даже на перемене приходить в кабинет и заниматься индивидуально.

Имеются набор для настольного тенниса, шашки, шахматы, свистки судейские, секундомеры кнопочные, теннисный стол.

На территории школы есть физкультурно-оздоровительный комплекс, включающий в себя футбольную площадку, площадку для игры в волейбол, полоса препятствий, перекладины, рукоход, которые используются не только на уроках физической культуры, но и для проведения досуга учащихся в свободное время. школы оборудована лыжная база, где во время зимнего периода учащиеся занимаются на лыжах и осваивают программу по лыжной подготовке. На уроках в полной мере используется спортивный инвентарь, согласно календарно-тематическому планированию и графика использования спортивного оборудования на уроках физической культуры. Применение имеющихся средств обучения направлено на повышение положительной мотивации учащихся к изучению предмета.

В школе организованы внеурочные занятия: для учащихся начальных классов – «Подвижные игры»; 5-6 классов - «Шахматы»; 7-8 - «Баскетбол»; 9-11 классов – «Волейбол», что в свою очередь, ведёт к активизации физической деятельности учащихся, развитию их мышечного потенциала, формированию активной позиции личности в социуме.

Использование указанных средств обеспечивает развитие физических способностей школьников и желание продолжить самостоятельную работу. Важной предпосылкой эффективного обучения учащихся считаю коллективную работу учащихся в парах сменного состава (сотрудничество в обучении). Содействую воспитанию активности и инициативы, применяя в качестве методов обучения,- метод взаимобмена заданиями по КСО, а также индивидуальные задания. В системе используются задания по комментированию техники выполнения упражнений другими учениками. Благодаря сотрудничеству в обучении у школьников развиваются такие качества личности как коллективизм, ответственность, дисциплинированность, совершенствуется физическое мастерство, укрепляется здоровье учащихся. Воспитанники с желанием участвуют в межшкольных, районных соревнованиях по баскетболу, волейболу, шашкам, шахматам, лыжным гонкам, легкоатлетическому кроссу и др.

Учитель физической культуры:

Ф.В.Гимаев